

BERATUNG

Herr G. Pedreira
Psychologische Beratung
(auch in Englisch, Spanisch,
Portugiesisch und Französisch)
Tel. 0163. 47 96 853

Frau D. Müller
Soziale Beratung

Frau U. Mehner (Teamleiterin)
Frau A. Wilhelm
Allgemeine und Zuverdienstberatung

Frau A. Ebadi
**Psychosoziale Beratung für
Menschen mit Migrationsgeschichte**
(Bei Bedarf auch in Dari/Farsi oder
Englisch, in anderen Sprachen unter
Hinzuziehung von Sprachmittlern)
Tel. 0176. 30 13 51 61

KONTAKT

WIB – Weißenseer Integrationsbetriebe
GmbH
Kontakt- und Beratungsstelle
Börnestr. 12 (Tram „Antonplatz“)
13086 Berlin

Tel. 030. 92 538 37
Fax. 030. 96 061 076
kbs@wib-verbund.de
www.wib-verbund.de

ÖFFNUNGSZEITEN MIT OFFENEM TREFF

Montag:
9.30 bis 14 Uhr

Dienstag und Donnerstag:
9.30 bis 16.30 Uhr

In der KBS ist die 3-G-Regel vorerst aufgehoben. Die Teilnahme an einigen KBS-Angeboten ist weiterhin nur mit vorheriger Anmeldung möglich. Bitte helfen Sie mit, indem Sie auf Ihre Gesundheit achten, den Mindestabstand einhalten und die Hygieneregeln befolgen! Einzelheiten zu unseren Angeboten entnehmen Sie bitte dem Innenteil dieses Flyers. Sie können sich auch über unseren **Telegram-Infokanal @kbsboe** informieren.

DIE KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE (KBS)

ist ein Angebot für Menschen mit psychischen Problemen, die sich allein fühlen und Kontakte suchen.

Menschen mit und ohne Psychiatrieerfahrung, auch psychisch belastete Menschen mit Flucht- oder Migrationshintergrund, Angehörige, Bekannte und Freunde sind willkommen.

Der Besuch der KBS ist kostenlos und auf Wunsch anonym möglich.

Die Kontakt- und Beratungsstelle wird durch das Bezirksamt Pankow von Berlin, Abteilung Schule, Sport, Facility Management und Gesundheit gefördert.

*Jeder Mensch ist der Experte
für seine Lebensgeschichte.*





GRUPPEN- UND KURSANGEBOTE

MONTAG

10.30 bis 11.30 Uhr Musikalische Stunde (Gemeinsames Anhören eurer Lieblings-Musik per Videoclips)

15 bis 17 Uhr Sprach- und Spielecafé (Deutsch sprechen üben und verbessern, Spiele - z.B. Schach und Brettspiele oder Darts, Austausch mit Beratung bei Schwierigkeiten und Problemen)

15 bis 19 Uhr Skat und Doppelkopf

DIENSTAG

11 bis 12 Uhr Singen

14 bis 16 Uhr Mal- und Zeichenkurs

Der Kurs findet mit begrenzter Teilnehmerzahl statt.

Um vorherige Anmeldung in der KBS wird gebeten.

MONTAG, DIENSTAG UND DONNERSTAG

12 bis 13.30 Uhr Mittagstisch

Um vorherige Anmeldung in der KBS wird gebeten.

MONTAG, DIENSTAG UND DONNERSTAG

8.30 bis 14 bzw. 17 Uhr Hauswirtschaftstraining
(geschlossene Gruppen, Vorgespräch erforderlich)

MITTWOCH

10.30 Uhr Frühstücksrunde
(in Eigenregie der Besucher*innen)

DONNERSTAG

10.30 bis 11.30 Uhr Lesezeit
Vorlesen von eigenen oder fremden Texten

FREITAG

10.30 bis 11.30 Uhr Yoga
Um vorherige Anmeldung in der KBS wird gebeten.



VERANSTALTUNGEN IM SEPTEMBER

DONNERSTAG, 01. SEPTEMBER

11 Uhr Treff KBS
Minigolf spielen am Schäfersee, gemeinsam mit Besucher*innen anderer KBSen
KBS 9.30 bis 11 Uhr geöffnet

DONNERSTAG, 08. SEPTEMBER

13.30 Uhr Besucher*innen-Vollversammlung

DIENSTAG, 13. SEPTEMBER

Ab 12 Uhr: Wir grillen Würstchen und Käse auf dem Hof (Elektrogrill), dazu gibt es Salate
Anschließend KUBB (Wikingerschach) spielen

DONNERSTAG, 15. SEPTEMBER

14 Uhr Filmnachmittag

DONNERSTAG, 22. SEPTEMBER

Kaffee, Kuchen und Literatur
Besuch der „Alten Wäscherei“ (Stadtteilzentrum) in der Jacobsohnstrasse
KBS bis 14 Uhr geöffnet

DONNERSTAG, 29. SEPTEMBER

14 Uhr Quiz
Thema: „Tod und Leben“

DIENSTAG, 06. und 20. SEPTEMBER

17 bis 18.30 Uhr
Trialogischer Chor des GPV Pankow und der VHS Pankow
Ort: Saal des Kaspar-Hauser-Therapeutikums, Rolandstr. 18/19, 13156 Berlin

Offen für alle, Expert*innen aus eigener Erfahrung mit psychischen oder Suchterkrankungen, Angehörige, Nachbarn und Freunde, sowie Expert*innen durch Ausbildung und Berufserfahrung.

Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. Einfach vorbeikommen und mitsingen!

Ausblick:

MITTWOCH, 05. OKTOBER

10.15 Uhr Treff Bahnhof Alexanderplatz (Reisezentrum)
Ausflug zum Museumspark Rüdersdorf mit Führung
Mindestteilnehmerzahl 10 Personen
Eigenanteil: 7 € pro Person + eigenes ABC-Ticket
Anmeldung und Bezahlung bis 04.10.22